



北加州臺灣長輩會

Senior Taiwanese Association of Northern California

<https://www.stanc.org>

活躍的成年人55+

2024年第3期季刊

7/1/2024發行



敬祝爸爸節快樂，日日健壯！

~~ 會長 陳碧雲 ~~

會務報告

2024年會務行事曆

重要活動時間表	長輩會通訊季刊出版時間表
新年慶祝大會暨年會 二月三日	第一季 元月一日
母親節慶祝大會 五月四日	第二季 四月一日
父親節慶祝大會 八月三日	第三季 七月一日
重陽節慶祝大會 十一月二日	第四季 十月一日

2024理監事會議日期

1/21/2024	籌劃2024年年會
4/14/2024	籌劃母親節慶祝大會
7/14/2024	籌劃父親節慶祝大會
10/12/2024	籌劃重陽節慶祝大會

長輩會是非營利組織，您的捐款可以免稅，真誠邀請您支持我們。支票請支付給 STANC，並寄到:

STANC
c/o Mr. Stanley Lin
31377 Wheelon Ave.
Hayward, CA 94544

感謝捐款 (如有任何錯誤，請連絡財務林宇哲 510- 468-5716)

吳寶 \$500; 陳瓊璽 \$500; 鄭昌發/曾淑娟: \$500; 蘇美華 \$500; 陳麗都 \$300; 邱漢烈/徐榮謙 \$240; 李淑惠 \$200; 林駿/李仁植 \$40; 范盛坤 \$30; 無名氏 \$20; 葉漢平 \$15。

歡迎新會員 (2024 年會費已繳)

北區: 陳明福，沈香蓮，Charles 李 (贊助)，陸應俊，鄭陳瓊玉。

南區: 朱敏惠，余金鏘，邱景雲，林素月，金素莉，郭曉麗，李淑惠，李岫華，鮑開先，黎晚華，薛文玲，蕭美絨。

普通會員近期已繳 2024 年會費

北區: 曾文榮，莊素真，吳碧宜，周家賢，梁頌祝，賴有進，陳碧卿，陳登輝，洪秀雲，吳寶，李金鈴，李進仁，林秀雲，林駿，李仁植，邱漢烈，徐榮謙，郭俊男，賴淑華，陳幸元，陳團景，陳玉成，黃明月，黃明娥，黃澄輝，黃玉卿，蔡瓊珠，潘玉芬，盧英明，蘇美華。

南區: 王金南，何樹楨，黃洲南，呂惠香，羅育欣，石清正，張初枝，吳美香，呂學明，莊麗玉，李貴美，林寶琴，邱滿慧，陳文雄，張塗金，褚明梅，董香蘭，溫瑪琍，楊富次，江寶珠，詹威蓮，張美卿，顏明輝，顏王麗卿。

繳納2024年年費

2024年年費目前維持每人\$30。未付本年度會費者，支票請支付給STANC，並寄到:

STANC, c/o Mr. Stanley Lin
31377 Wheelon Ave.
Hayward, CA 94544

致哀

長輩會近期痛失兩位長期服務長輩會，貢獻匪淺的北區永久會員李錦山 (12/6/2023)及李玲珠 (4/25/2024)。李錦山前輩曾任數屆長輩會理事及顧問。李玲珠女士為本會北區卡拉 OK 俱樂部爭取多年免費使用 Fremont 教室為聚會場所。敬請家屬節哀，保重。



第二十九屆理監事選舉

經過本會會員推薦，本屆選務委員會開會審察並討論推薦人，被推薦人資格及考慮被推薦人所得推薦表數量多寡後，第 29 屆理監事後選人名單出爐如下：

北區理事: 林宇哲，黃桂華，葉漢平，劉淑珍，北區監事: 張淑美;
南區理事: 張美卿，徐民忠，高逞陽，黃小玲，陳麗都，王淑梅，張敦玲，南區監事: 謝隆勝。慶祝爸爸節 (8 月 3 日)活動時，各位後選人將會作簡短自我介紹，慶祝重陽節時 (11 月 2 日)舉行選舉，2025 年 1 月 1 日正式就任。

2024 年慶祝母親節活動

今年慶祝母親節活動，當天下了大雨，但會員們還是風雨無阻踴躍參加，也又加入20位新會員。早上的特別節目是由家屬漫談他們和女性會員的互動及趣事。現在最年長的會員吳寶女士今年100歲，眾所皆知的模範母親，由她的媳婦談她剛結婚時不懂婆婆講的臺語引起一連串趣事，黃滿妹女士則由她的孫女詹宇心談他們祖孫的互動關係，並彈鋼琴演奏蕭邦(Chopin)及勞菲 (Laufey)的作曲助興。



餘興節目現場表演非常精采，包括由臺灣來探親的溫教授領導的臺南府城客家八音樂團，三代同堂演奏四首客家音樂，黃桂華理事帶動跳心肝寶貝，讓大家站起來舒舒筋骨。卡拉 OK 由本會會員展現他們的歌唱表演才華，其中有幾位歌唱水準不亞於職業歌手，令人陶醉其中。這次活動的抽獎，現金紅包加上禮品超過100件，吳寶女士捐25份紅包抽獎，同慶她今年一百歲，幸運得獎者全部和她一起大合照，場面狀觀，喜氣洋洋，令人感動及難忘。



本季刊及更多活動錄影，相片可上本會網站 WWW.STANC.ORG 欣賞。

感謝2024 年母親節抽獎禮品捐贈

文教中心主任 莊雅淑 禮物 1 件，吳寶 紅包 \$500，許博榮 禮物 6 件，徐民忠 紅包 \$100，黃小玲 花束及禮物各 2 件，陳碧雲 紅包\$60，陳麗都 紅包\$50，劉淑珍 禮物 1 件，王淑梅 口袋溫水杯 20 件，謝智惠 禮物 4 件，張淑美 禮物 2 件，高玉麗 禮物 1 件，黃耀和 禮物 2 件，簡玉里 紅包\$200，郭秉松 紅包\$20。

臺灣為何選在 8 月 8 日慶祝父親節？

~ 摘自 Yahoo! News ~

一年一度的爸爸父親節將至，這個專屬於爸爸的暖心時節，讓許多人有機會向爸爸表達關心，連平時鮮少提到的愛，也能藉機大聲地說出口。不過，很多人不知道臺灣父親節訂在 8 月 8 日，跟許多國家選在每年 6 月的第三個星期日慶祝父親節不一樣，另外父親節的由來，其實是受到母親節的啟發，源自一百多年前的美國，之後隨著各地風土民情不同，父親節日期和慶祝方式也大不同！

父親節的起源故事

許多國家包括美國，他們的父親節日期是每年「6月的第3個星期日」，為什麼會選在這個日子呢？

在1905年，一位名安娜·賈維斯的小姐，提出訂立母親節，當時住華盛頓州的杜德夫人（Sonora Louise Smart Dodd）在慶祝母親節時，突然閃過一個念頭：「為什麼不能有父親節？」杜德夫人想起她和五個弟弟，因為母親早逝，都是由父親馬特先生（William Smart）一手扶養長大，數十年來父代母職的辛苦，她都看在眼裡，只是當兒女好不容易能獨當一面時，杜德夫人的父親卻因為常年疲於奔命而病逝，每逢父親的忌日，杜德夫人不時會想起父親持家的身影。她提筆向州政府寫了一封動人的信，希望用節日去感謝和紀念天下偉大的父親們，建議以她父親的生日6月5日，作為紀念節日。華盛頓州政府也不負眾望，採納了杜德夫人建議，世界上第一個父親節，就在1909年的美國華盛頓州誕生，將該州的父親節訂為每年6月的第三個星期日，之後其他州也效仿在當天慶祝父親節。

現今，不只美國，包括英國、加拿大、日本、新加坡、中國、印度等76個國家或地區都是在6月的第3個星期日慶祝父親節。像台灣一樣在8月8日慶祝的其他國家或地區，目前有資料可考者只有蒙古。

臺灣父親節起源於抗日戰爭，8／8暗藏「字型意義」

為什麼臺灣的父親節要選在8月8日慶祝？大家一定會聯想到「爸爸」的諧音有關，其實背後還有一個動人的故事。

回到1945年8月8日，當時正值抗日戰爭，戰事逐漸明朗，在上海的愛國人士發起「父親節」。想要藉此紀念在戰場上為國捐軀、保衛家園的父親們。在抗日戰爭結束後，上海的名流仕紳，更群起提倡將父親節列為慶典節日之一的必要性。於是，在眾人的努力下，政府也頒布通令，將父親節訂於每年8月8日，不僅是諧音上跟爸爸相近，另外從字型上也可以看出國字的「八八」兩字，連在一起看，就像一個「父」字，別有意義。

各國父親節日期、慶祝方式大不同

各國慶祝父親節的日期，不盡相同，從日期也可以看出每個國家的文化差異。

各國「父親節」日期：

3月19日：比利時、義大利、葡萄牙、西班牙（聖約瑟日）

5月8日：韓國（雙親節）；5月31日：德國

6月4日：丹麥；6月第一個星期日：立陶宛；6月第二個星期日：奧地利、比利時

6月第三個星期日：美國、日本、英國、中國、新加坡、加拿大、菲律賓等

9月第一個星期日：紐西蘭、澳大利亞

11月第二個星期日：愛沙尼亞、芬蘭、挪威、瑞典

12月5日：泰國（蒲美蓬·阿杜德 國王的生日）

除了各國慶祝父親節的日期不一樣，各地的慶祝習俗，也各有特色，在華盛頓州，人們採用了杜德夫人的建議，以「紅玫瑰」向父親們表達心意，如果是想對已經故去的父親表達思念，則用「白玫瑰」。

不過，在其他地區，人們也選擇特定鮮花來表示對父親的愛，在溫哥華，人們選擇「白丁香」，在美國賓夕法尼亞，人們也會用蒲公英向父親表示致意。直到1972年，美國總統尼克森正式簽署了建立父親節的決議，將父親節訂為美國國定紀念日，廣為流傳。

在日本，父親節是極為重要的一件事，不免俗要送出一封誠摯的卡片，在這個熱愛泡澡、重視洗浴文化的國家，子女親手幫父親搓搓背，也是向父親表達溫暖的方式之一。

今年的父親節，不論你是在遠方視訊，或是親手寫張卡片、準備小禮物、簡單的吃一頓飯，珍惜每一刻跟家人相處的時光，就是最幸福的事。

《阿嬤和阿公留下來的寶貴人生經驗》

這將是一部創作系列紀錄影片，希望第一代臺灣裔美國人以祖父母的角度，把人生的智慧結晶、台灣及美國的生活經驗留傳給他們的孫兒女。本製作團隊是由幾位第二代臺裔美國媒體專業人士所組成。他們熱衷於把握有限的機會為後代記錄祖輩們的故事。[請點擊這裡查看電影的預告片](#)

本電影製片團隊目前仍在徵尋有志意願分享並被錄製他們生命故事的第一代臺灣裔美國人。如果您有興趣與下一代分享您的智慧(成為紀錄片的受訪者)，請送電子郵件到info@LifeLessonsMovie.com

本電影製作團隊估計需要籌募至少 \$150,000 美元才能完成這部電影。如您有意願贊助資援此影片，請進入網站 <http://www.LifeLessonsMovie.com> 以瞭解更多資訊及捐款。

2024 年父親節慶祝活動報名回條

時間: 2024 年 8 月 3 日 上午 10:00 至下午 2:00 (上午 9:30 開始報到)

地點: 南灣華僑文教中心 100 S. Milpitas Blvd., Milpitas, CA 95035

節目: 吳銀鏤醫師專題演講牙齒保健及醫療, 午餐, 餘興節目及抽獎

北區: ☐

南區: ☐

請填上參加會員的姓名並註明隨行的非會員人數及葷食、素食便當總數，以準備供應午餐的份數。

2024年度會費 每人\$30，便當免費。非會員酌收便當費 \$15。

參加會員姓名	隨行非會員	葷食	素食
	_____ 人	_____ 份	_____ 份
餘興表演者姓名	表演項目	表演時間 (總共不超過7分鐘)	

注意 請撕下此單頁，填寫、折疊後放入信封，貼上郵票，再寄至:

Senior Taiwanese Association of Northern California

北加州臺灣長輩會

c/o Dr. Pam Tsai

1715 Morocco Dr., San Jose, CA 95125

****請務必將報名回條於2024年 7月 20 日前寄出 (以郵戳日期為準)****

電話報名

北區理監事: 黃桂華 (510) 709-7107, 蔡張淑美 (510) 921-8234, 林宇哲 (510) 468-5716, 劉淑珍 (510) 770-9432, 戴週娜 (510) 579-8383。南區理監事: 陳麗都 (408) 623-5024, 謝智惠 (408) 818-0834, 莊麗華 (408) 997-0192, 黃小玲 (408) 464-0966, 張美卿 (408) 888-5052, 徐民忠 (858) 361-4956, 陳淑貞 (408) 476-5472, 陳碧雲 (510) 356-0529。

Email報名: 168STANC@gmail.com

網路報名: www.stanc.org

報名截止: 7/20/2024

****注意**** 請自備飲水或飲水瓶

欲參加實體長輩會慶祝活動者，必備條件: 活動當天無與呼吸系統相關症狀。



SENIOR SAFARI 2024

Happy Hollow Park & Zoo

748 Story Rd, San Jose, CA 95112

(408) 794-6400

Senior Safari 旨在幫助五十歲以上年長者改善健康狀況，避免社交孤立，並享受一個能同時激發身心的獨特環境。Senior Safari 日(見左圖標註之日期) 上午 9:00-10:00，入場和停車免費，歡迎客人在大門開放給公眾後，可繼續逗留一天。